

Дергунова Екатерина Александровна,
студентка ФГБОУ ВО «Тольяттинский государственный университет», г. Тольятти
Katarina_D95@mail.ru



Крикунова Юлия Анваровна,
кандидат социологических наук, доцент кафедры социологии ФГБОУ ВО «Тольяттинский государственный университет», г. Тольятти
julialeo@yandex.ru

Здоровье детей дошкольного возраста: объективные и субъективные факторы

Аннотация. В статье анализируются некоторые объективные и субъективные факторы формирования здоровья детей: экологическая ситуация, состояние системы здравоохранения в России, а также образ жизни семьи и особенности сознания и поведения детей, которые являются основополагающими в процессе конструирования здорового будущего детей.

Ключевые слова: здоровье детей, Всемирная организация здравоохранения, здоровый образ жизни, родительская компетентность, «Школа доктора Комаровского».

Раздел: (02) комплексное изучение человека; психология; социальные проблемы медицины и экологии человека.

Здоровье охватывает всю жизнедеятельность человека, оно сказывается на его трудоспособности, выполнении различных социальных функций и существовании в обществе в целом. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) [1] характеризует здоровье как состояние полного физического, душевного и социального благополучия. Со здоровьем ассоциируется красота, гармония, творчество, смысл жизни. Если в обществе преобладает благосостояние, то и ценность здоровья будет возрастать. Она зависит и от уровня культуры, так как отражает отношение человека к самому себе. Культура дает человеку нравственное начало, то есть поведение по отношению к сохранению и укреплению здоровья. Здоровьесберегающему поведению также способствует проактивная направленность личности.

Итак, исходя из определения здоровья, сформулированное ВОЗ, мы будем исходить из того факта, что здоровье любого индивида, в том числе ребенка, подразделяется на три вида: 1) физическое здоровье – это биологическое и естественное состояние человека, которое позволяет правильно функционировать и развиваться человеку; 2) психическое здоровье, которое основывается на состоянии головного мозга и мышления, развитии внимания и эмоциональной устойчивости; 3) нравственное здоровье определяется моральными принципами. Человек должен обладать толерантностью, гуманизмом, созидательностью и уважать культуру в существующем обществе.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) к факторам обеспечивающим здоровье современного человека относятся:

1. Генетические (15–0%) – наследственность;
2. Состояние окружающей среды (20–25%) – загрязнение атмосферы;
3. Медицинское обеспечение (10–15%) – низкое качество медицинской помощи, нехватка профилактических мероприятий;

4. Условия и образ жизни людей (50–55%) – вредные привычки, плохие санитарно-гигиенические условия, отсутствие гармонии и любви в жизни человека.

Остановимся более подробно на состоянии окружающей среды как значимом объективном факторе формирования здоровья детей. Дети в силу возрастных особенностей наиболее уязвимы в отношении неблагоприятных воздействий экологических факторов и развития экпатологий. Как отмечает Ю. Л. Мизерницкий: «гиперчувствительность детей к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды особенно выражена в критические периоды роста и развития. Так, в зонах экологического кризиса определялось повышение вдвое уровня перинатальной смертности и на 25% уровня младенческой смертности. В структуре причин младенческой смертности в городах с развитой химической промышленностью первые места занимают врожденные пороки развития и опухоли, составляя до 40%. Экологически неблагополучные территории характеризуются высокой частотой аллергических заболеваний, нейровегетативных дисфункций и эндокринопатий, отставаний в физическом и нервно-психическом развитии» [2].

Более 30 лет назад известный футуролог Э. Тоффлер высказывал предположения о тесной связи здоровья индивида и адаптивных требований, которые предъявляются ему окружающей средой. Так называемая «экология человека» говорит о том, что «болезнь не есть результат некоторой единственной, особой причины, как, например, состояние зародыша или воздействие вируса, но следствие влияния многих факторов, включая общую природу среды, окружающей человека» [3].

В связи с интенсификацией процессов загрязнения окружающей атмосферы и водоемов в крупных промышленных центрах страны и мира, специалистам-экологам стоит всё большее внимание уделять внешним факторам, влияющим на здоровье населения. В частности, всё более востребована экологическая экспертиза жилья, предоставляющая докторам незаменимый дополнительный инструмент в определении и устранении неблагоприятных для здоровья факторов. Это важно, потому что в помещениях люди проводят до 90% своего времени. Традиционный способ улучшения качества воздуха внутри помещений путём их проветривания в условиях высокой транспортной загруженности и вследствие этого загазованности уличного воздуха современных мегаполисов не может считаться эффективным. Решить эту задачу в условиях современных мегаполисов может лишь приточная вентиляция с современными технологиями очистки воздуха от мелких частиц и газовых компонентов городского смога.

Далее обратимся к анализу субъективных факторов, формирующих здоровье детей, к которым мы относим образ жизни семьи и особенности сознания и поведения детей, в связи с чем перейдем к интерпретации результатов контент-анализа телепрограмм «Школа доктора Комаровского».

Поскольку мы имеем дело с конкретным продуктом массовой коммуникации, единицей анализа в нашем исследовании выступает телепрограмма. Избранная нами популяция включает все телепрограммы цикла «Школа доктора Комаровского», опубликованные на официальном сайте Е. О. Комаровского в период с марта по декабрь 2016 год. Целевой аудиторией цикла телепрограмм являются родители, а также ближайшие родственники детей, которые участвуют в их воспитании.

В нашем случае персона Е. О. Комаровского представляет собой личность коммуникатора, деятельность которого носит полифункциональный характер [4], поскольку совмещает одновременно множество профессиональных обязанностей: педиатра, заведующего отделением, преподавателя (кандидат медицинских наук), ав-

тора популярных книг и телепрограмм, посвященных здоровью детей, автора и телеведущего ряда телевизионных программ.

Сайт доктора Комаровского является одним из наиболее популярных ресурсов интернета для мам и пап всех возрастов (1 600 000 просмотров в месяц, 1 500 000 уникальных пользователей в месяц) и занимает первые позиции по многим высокочастотным запросам в поисковых системах (Яндекс и Google). Статистика запросов слова «комаровский» – 692 570 показов в месяц (вордстат) [5]. С запуском новой версии сайта посещаемость возросла на 25% [6]. Аудитория – преимущественно женская (83%), семейное положение – женат/замужем (65%), возраст – 25-34 (73%), образование – высшее (60%), доход – средний (49%), пользователи – мама с детьми от 0 до 3-х лет (39%), мамы с детьми от 3-х до 7 лет (26%), беременные (27%), планируют (8%) [7].

Мы провели количественный анализ вышедших телепередач Школы доктора Комаровского за 2016 г. Их количество составило – 45 телепередач, в среднем по 27 минут (минимальная – 26:11, максимальная – 29:27). Единичный максимум составил – 35:39. Несмотря на то, что выходит каждая новая телепрограмма еженедельно, в 2016 году выпуск программ начался в марте, в связи с преобразованиями формата телепрограммы. Единицами счета выступили темы, а также отдельные словосочетания, названия заболеваний.

Итак, в процессе количественной фиксации единиц счета нами была выстроена «иерархия предпочтений», выбираемых коммуникатором для обсуждения тем. Из проанализированных нами 45 телепрограмм: 14 программ посвящены психическим аспектам здоровья детей; 12 программ посвящены здоровому образу жизни семьи: правилам питания, гигиены, безопасности; в 11 программах подробно описаны правила лечения и профилактики конкретных заболеваний; отдельным видам спорта и физическим упражнениям посвящены 6 программ; влияние СМИ и электронных средств коммуникации (гаджетов) на здоровье детей обсуждено в двух программах.

Большинство передач посвящены психической системе детей, второе место делят вопросы различных заболеваний и ЗОЖ семьи: правила питания, гигиены, безопасности. Сравнительно мало передач вышло про спорт и влияние гаджетов на ребёнка. Но, тем не менее, доктор со специалистами очень хорошо разъяснили данный аспект. В каждой передаче доктор рассказывает о лекарственных препаратах (об их пользе, вредности, концентрации и т. д.).

Евгений Олегович неоднократно ссылается на рекомендации ВОЗ в своих программах, в некоторых моментах он не является сторонником каких-либо рекомендаций. Также доктор на каждой программе утверждает, что в большей степени именно от родителей зависит здоровье ребёнка. Заметно прослеживалась тенденция «обнажить» дисфункциональную особенность фармацевтической деятельности, проявляющуюся в маркетинговой политике ряда аптек по искусственному повышению спроса на более дорогие импортные, но менее эффективные препараты.

Неоднократно Е.О. Комаровским утверждается, что родителям необходимо поддерживать благоприятные и дружеские отношения с педиатром, лечащим ребенка, в связи с долгосрочной перспективой их социального взаимодействия. В свою очередь, отметим, что в России, и в ряде стран СНГ, остро стоит проблема нехватки высококвалифицированных специалистов в области педиатрии. Численность «действующих» педиатров на 10 000 детей в возрасте от 0 до 17 лет в России с 2012 года неуклонно снижается (2012 год – 25,5; 2013 – 24,8; 2014 – 23,1) [8]. Тогда как численность обучающихся бакалавров, специалистов и магистров по направлению «Педиатрия» с 2012 года растет: (2012/2013 – 35,8; 2013/2014 – 37,0; 2014/2015 – 38,4) [8].

Кроме того, результаты исследования показали: позиция Е. О. Комаровского относительно иммунопрофилактики носит ярко выраженный однозначный и положительный характер. Педиатр утверждает, что снижение инфекционной заболеваемости детей является важным фактором сокращения смертности и увеличения продолжительности их жизни. Самым гуманным способом борьбы с инфекциями, особенно детскими, которые в настоящее время составляют до 70% в структуре заболеваемости и около 80% структуре младенческой смертности, является вакцинопрофилактика.

Руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, по совместительству главный государственный санитарный врач России и академик РАМН Геннадий Онищенко в начале 2000-х годов призвал общественность к всеобщей иммунизации.

Однако, общественное сознание в указанный период не в полной мере было готово принять нововведения в области вакцинации. 4 января 2011 в эфире «Эха Москвы» Геннадий Онищенко насчитал только в Москве «почти 6 тысяч образованных, благополучных, имеющих все статусные признаки успешного человека молодых мам, которые напрочь отказываются делать прививки своим детям. Что же тут говорить о «простых людях»?» [9].

Действительно, бесчисленные сообщения в Интернете о несчастных случаях и неблагоприятных последствиях после вакцинации побуждают многих молодых родителей отказываться от прививок и/или откладывать их на более поздние сроки. На наш взгляд, ситуация в области иммунопрофилактики в настоящее время медленно стабилизируется, а доля россиян, настороженно и скептически относящихся к вакцинам и врачам, их предлагающим, неуклонно снижается.

В результате исследования, мы пришли к выводам, что «Школа доктора Комаровского» помогает родителям растить здоровых детей, включая все аспекты жизнедеятельности (от гигиены до спорта). При помощи статистики мы выяснили, что значимость для общества этих программ высока, а значит, они имеют определенные социальные последствия положительного влияния на родителей, усовершенствование стиля их воспитания, изменение образа жизни и т. д.

Для того, чтобы доказать или опровергнуть выдвинутые нами гипотезы, мы рассчитали удельный вес – то есть количество минут вещания, затраченное на освещение выбранных нами категорий анализа (смысловых единиц). Большинство передач было посвящено психическим аспектам (139 минут) в воспитании детей, большую роль в данной программе играют лекарства (444 минуты). Доктор дает хорошие советы, объясняя их на простом языке и без лишних затрат. Чуть менее доктор говорит об инфекциях (119 минут), здоровом образе жизни семьи: правила питания, гигиены, безопасности (98 минут), теме спорта было выделено 62 минуты и влиянию СМИ и гаджетам – 22 минуты.

Итак, подтвердилась гипотеза о том, что передачи действительно посвящены в наибольшем объеме проблемам семейного воспитания и психоэмоциональным особенностям в поведении детей. На самом деле, дети в возрасте до 7 лет чаще всего подвержены психическим расстройствам, это может быть связано со страхами, эмоциями, истериками, плохой речью и характером. ЗОЖ семьи, правильное питание и здоровье детей зависит, в первую очередь, от родителей и семейных традиций. Родители закладывают основные привычки своим детям.

Также подтвердилась гипотеза об отрицательном характере целесообразности постоянного применения лекарственных препаратов для лечения детей, поскольку профессионализм и опыт Е. О. Комаровского позволяют ему отстаивать позицию о

способности детского организма к самоизлечению. Ведь многие дорогие лекарства можно заменить более простыми, отечественными препаратами, которые будут, не менее эффективны первых. А также важно знать дозировку и пропорции различных лекарств. Аптеки зачастую носят маркетинговый характер (продать дорогое зарубежное в яркой упаковке лекарство).

Последняя гипотеза подтвердилась частично. Позиция коммуникатора относительно влияния электронных средств коммуникации на здоровье детей в возрасте от 0 до 7 лет носит, как оказалось, не столько осуждающий, сколько предостерегающий характер. Так, неумеренное и чрезмерное использование гаджетов вредит здоровью ребёнка, а умеренное – помогает детям развивать различные реакции и помогает родителям в организации разнообразного досуга и некоторому собственному отдыху.

Доктор неоднократно ссылается на рекомендации ВОЗ и утверждает, что в воспитании ребенка все зависит от родителей (вовремя обнаружить проблему, обратиться к врачу и правильно вылечить). В связи с этим Е. Стрельник указывает: «родительская компетентность, то есть наличие знаний, умений и навыков по уходу за детьми, рассматривается Е. О. Комаровским как основа родительского комфорта и автономии в принятии решений» (взаимодействие с бабушками, дедушками и врачами-педиатрами) [10].

Как уже говорилось выше, доктор делает большой акцент на хороших взаимоотношениях в супружеских парах, ведь ребенок будет счастлив только тогда, когда мама и папа будут любить друг друга, когда в семье будет царить эмоциональный комфорт и счастье. Здесь важным является активная роль отца в воспитании ребёнка. Евгений Олегович опирается на понятие здравого смысла и рационального мышления у мужчин, так как женщинами, в первую очередь, движет материнский инстинкт, то есть мама любит, кормит, одевает, а папа – думает и принимает более рациональные и взвешенные решения. Для современных родителей сайт доктора Комаровского и выпускаемые телепередачи очень полезны и познавательны. Кроме того, деятельность личности коммуникатора во многом носит просоциальный характер, в связи с популяризацией сложной медицинской информации для родителей в целях повышения уровня родительской компетентности для сохранения и улучшения здоровья детей.

Ссылки на источники

1. Всемирная организация здравоохранения. Информация о ВОЗ. – URL: <http://www.who.int/about/mission/ru>.
2. Мизерницкий Ю. Л. Экология и здоровье детей. Пульмонология детского возраста: проблемы и решения. Вып. 11. – М.: Изд. дом «Медпрактика-М», 2011. – С. 55–71.
3. Тоффлер Э. Шок будущего: пер. с англ. – М.: Изд-во АСТ, 2002. – 557 с.
4. Крикунова Ю. А. Личность телеведущего в процессе социальной коммуникации в трансформирующемся российском обществе: автореф. дис. ... канд. социол. наук. – Казань, 2011. – 26 с.
5. Яндекс. Подбор слов. – URL: <https://wordstat.yandex.ru/>
6. Официальный сайт доктора Комаровского. – URL: <http://www.komarovskiy.net/pages,advertisements>.
7. Селлинговое агентство BESTSELLER. Доктор Комаровский. Медиа-Кит 2016.
8. Федеральная служба государственной статистики (Росстат). Здравоохранение в России 2015: стат. сб. Демографическая ситуация. – 2015. – 176 с.
9. На прививку становись – без вариантов. Всероссийский центр изучения общественного мнения – URL: <https://wciom.ru/index.php?id=241&uid=111375>.
10. Стрельник Е. Жизнь по доктору Комаровскому: конструирование родительства в советах по уходу за детьми // Лаборатриум. – URL: <http://www.soclabo.org/index.php/laboratorium/article/view/472/1422>.

Ekaterina Dergunova,
Student of the Togliatti State University, Tolyatti
Katarina_D95@mail.ru

Julia Krikunova,
Candidate of Sociological Sciences, Associate Professor of the Sociology Department of the Togliatti State University, Togliatti
Julialeo@yandex.ru

Health of preschool children: objective and subjective factors

Abstract. The article analyzes some objective and subjective factors in the formation of children's health, which include the ecological situation, the state of the health care system in Russia, as well as the way of life of the family and the features of children's consciousness and behavior that are fundamental in the process of constructing a healthy future for children.

Key words: children's health, World Health Organization, healthy lifestyle, parental competence, "Dr. Komarovsky's School".

Рекомендовано к публикации:

Горевым П. М., кандидатом педагогических наук,
 главным редактором журнала «Концепт»

Поступила в редакцию <i>Received</i>	08.06.17	Получена положительная рецензия <i>Received a positive review</i>	09.06.17
Принята к публикации <i>Accepted for publication</i>	09.06.17	Опубликована <i>Published</i>	14.06.17



www.e-koncept.ru

© Концепт, научно-методический электронный журнал, 2017

© Дергунова Е. А., Крикунова Ю. А., 2017